



Les infermeres i llevadores del sistema públic de salut de Catalunya estem en vaga des del 12 de desembre. Una vaga indefinida que està tensionant el sistema de salut fent palesa la importància de tota la feina que fem les infermeres i com, molta d'aquesta, es fa sense reconeixement ni garanties legals.

Per fer palès el nostre malestar quant a la situació de menyspreu professional i laboral, i per posar de manifest la importància de la nostra feina diària, així com la gran quantitat de tasques que assumim sense un reconeixement laboral ni econòmic, hem de continuar aplicant les mesures de pressió.

## Mesures de pressió durant la vaga d'infermeres



1. **Realitzar estrictament les nostres funcions i competències com a infermeres, aplicant el nostre judici clínic** en l'atenció de les persones que atenguem i primant el principi de beneficència pel pacient, derivant-lo a un altre professional o recurs sanitari quan, a criteri del professional, sigui necessària la seva valoració. **Mesura top!**



2. **No continuar posant a disposició de l'empresa el nostre vehicle particular** per a fer l'atenció domiciliària. L'empresa haurà de posar-nos a disposició un mitjà de transport o tenir en compte el temps d'anar a peu per tal d'ajustar les agendes.



3. Atès que no es reconeix la càrrega que representa el doblatge de torns per les infermeres, **deixar de fer doblatges ni torns extra. Aquesta és una mesura realment bàsica i efectiva!**



4. **Deixar de fer totes aquelles activitats que estàvem duent a terme de forma voluntària i no reconeguda ni remunerada**, com per exemple, les referències. Comunicar per escrit que renunciem a fer aquestes activitats. **Mesura molt efectiva!**



5. **No fer propostes de baixes IT.** Aquest és un acte que requereix obligatòriament una valoració mèdica per part d'un metge segons el que estableix la legislació vigent. Aquest acte no es pot delegar en cap altre professional. **Mesura bàsica ja que estem fent una il·legalitat!**



6. Exercir el nostre dret a la desconexió digital i a gaudir de temps lliure i de conciliació familiar, segons el que estableix la llei. **Surt de tots els grups de WhatsApp o Telegram de feina o on hi hagi directius.** Utilitza només el correu corporatiu per rebre informació laboral i organitzativa i obre'l només en hores de feina. **Complim amb la llei!**



## Recomanacions durant la vaga

Són molts els dubtes que hi ha al voltant de la vaga i les mesures de pressió a aplicar. A continuació us donem unes recomanacions per tenir clars alguns punts:

- **Recomanem fer únicament les mesures de pressió convocades per Infermeres de Catalunya.** Aquestes han estat validades pels serveis jurídics. No recomanem deixar de fer activitats clíniques que tenen repercussió directa en els nostres pacients. Només amb les mesures de pressió tenim suficient per dur a terme la nostra finalitat.
- **No recomanem deixar de vacunar, sobretot a pacients que formin part de grups de risc** (persones grans, infants, pacients immunodeprimits, en tractaments oncològics, etc.). Si tens dubtes sobre si has de vacunar o no a algú, vacuna'hi!
- **Sota cap concepte acceptis coaccions, actituds agressives (verbals o físiques) per part de cap comandament ni company de feina.** Davant una situació així, comunica a la unitat de prevenció la situació i, si estàs en un estat d'angoixa que no et permet continuar treballant, agafa la baixa i abandona el teu lloc de treball. Segons la situació, caldria posar una denúncia per assetjament laboral. Contacta amb nosaltres per ajudar-te en el procés.
- Recorda que en tot moment hem d'oferir una atenció de qualitat als nostres usuaris i per fer-ho hem d'estar en idònies condicions de salut. **Si estàs en una situació d'estrès o angoixa que t'impedeix fer la teva feina amb seguretat per a tu i els teus pacients, comunica la situació a la teva unitat de prevenció. Informa d'una possible situació d'estrès laboral i agafa la baixa per poder recuperar-te.**
- Recorda que si ets serveis mínims però quan arribes a la feina hi ha altres companyes que no volen fer vaga, tu pots adherir-te i fer vaga. Comunica a la teva direcció que vols fer vaga. Haurà d'assignar els mínims a una altra persona que no faci vaga i tu podràs marxar. **NO has de pactar el canvi de mínims amb cap companya. La direcció te la obligació legal de facilitar la vaga a les persones que la vulguin fer.**
- **Recorda que tens un horari laboral i no has de plegar tard per una mala organització del treball al teu centre.** Si durant la jornada t'assignen més pacients a la teva agenda o al teu servei dels que pots assumir en el teu horari laboral, comunica-ho per escrit a la teva Direcció i informa de que hi haurà pacients que quedaran sense atendre i que els derivaràs a la Direcció per a que siguin informats sobre quin recurs els atindrà.

Recorda que pots contactar amb nosaltres de forma confidencial a través del correu [suportvaga@infermeresdecatalunya.com](mailto:suportvaga@infermeresdecatalunya.com) o per WhatsApp al telèfon 937 376 302.