



Infermeres  
de Catalunya

*LES INFERMERES ANEM A LA VAGA!*

**13 DE DESEMBRE A LES 23:00**

***ENS DESCONNECTEM!***

**EXERCIM EL NOSTRE DRET A LA DESCONNEXIÓ  
DIGITAL DURANT EL NOSTRE TEMPS LLIURE!**



Surt de tots els grups de WhatsApp i Telegram on hi hagi membres de la direcció.



No obris el teu correu corporatiu si no estàs en hores de feina.



Comunica a la teva direcció que, a partir d'ara, només es podrà comunicar amb tu a través del correu electrònic corporatiu i els canals legalment habilitats i consensuats amb la representació dels treballadors.

***PROU D'ESTAR S'EMPRE CONNECTADES!***

La Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y La Ley 10/2021, de Trabajo a Distancia especifica el dret dels treballadors a la desconnexió digital en el seu temps de descans. Garanteix, a més, el dret a la intimitat personal i familiar, a la conciliació i a una protecció eficaç de la seguretat i la salut de les persones treballadores.



**INFERMERESDIEMPROU.CAT**

**#INFERMERESDIEMPROU**